

COLEGIO ALBERTO HURTADO CRUCHAGA

EDUCANDO EN ARMONIA, SOLIDARIDAD Y ESPERANZA

Guía N° 2

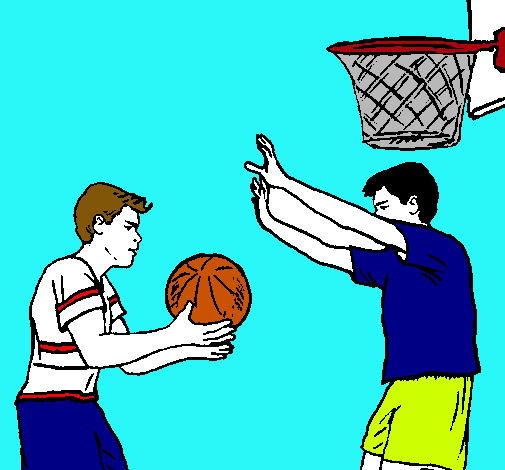
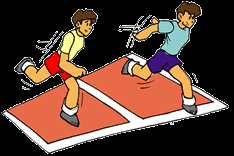
**Asignatura: Educación Física Profesor: Elías Vásquez**

**Nombre/s Estudiante/s: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Curso: 3° básico A y B Fecha: Semana del 06 Al 10 de abril**

|  |
| --- |
| **Indicadores de Evaluación** |
| * Resuelven problemas motrices * Ejecutan una variedad de actividades que activen grupos musculares necesarios para la práctica de actividad física: brazos, piernas, tronco |

1. **Escribe el nombre del deporte que vez reflejado en cada dibujo**



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Observa los siguientes dibujos de flexibilidad y realízalos en tu casa contando 30” segundos.**

