



GUÍA DE TRABAJO: CLASE DE ORIENTACIÓN

NIVELES: 3° Y 4° BÁSICO

Ps. Marisol Suranyi G.

06 de Abril de 2020

La siguiente actividad corresponde a la **asignatura de Orientación**, y tiene en consideración la situación actual del país, teniendo como **objetivo** generar posibilidades de expresión emocional de nuestros estudiantes y desarrollo de vínculos positivos en el hogar.

Actividad a desarrollar:

(Se sugiere que una persona adulta apoye al niñ@ leyendo las instrucciones y motivándole de forma positiva a ejecutar la actividad)

- 1) Piensa y di en voz alta: ¿Cuáles son las 3 emociones que más has sentido en esta última semana? (si no vienen pronto a tu memoria, la persona adulta que te acompaña puede entregarte algunas opciones, pero sólo si es necesario). Luego escríbelas en tu cuaderno de Orientación.
- 2) A continuación dibuja las caras que corresponden a esas 3 emociones, y escribe a su lado cuándo fue que te sentiste de esa manera.
- 3) Finalmente, escribe cómo te gustaría sentirte en los próximos días, dibuja esa cara y escribe qué personas o situaciones te ayudarían a sentirte de esa manera.

Mucha fuerza, cariño y paciencia en este tiempo!